Пролетарии, всех стран соединяйтесь!

№ 7. 10 февраля 1926 года.

ФИЗКУЛЬТУРНИК"



ИЗДАНИЕ
ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
БЕЛОРУССИИ



БЕСЕДЫ ВРАЧА.

Усталость и отдых.

При сильной физической работе мышцы организма подвергаются большому напряжению. Если это напряжение долго и без ослабления продолжается, то в мышцах появляется боль и усталость и они не могут так сокращаться, т.-е. работать, как в нормальном состоянии.

Усталость бывает местная, общая, относительная и абсолютная. Если устает только часть нашей мускульной системы, т.-е. одна группа мышц, например: руки или ноги, то это называется местной усталостью. Если-же усталость передается всему организму, тогда мы имеем явления общей усталости.

Под относительной усталостью мы понимаем такого рода усталость организма, когда при желании человек еще в состоянии, несмотря на появившееся чувство усталости, продолжать работу. Абсолютной же усталостью является то, что мы в общежитии называем смертельной усталостью, т.-е. когда организм от утомления погибает. Последнее можно наблюдать у загнанных животных, падающих от абсолютного утомления мертвыми. Случай абсолютной усталости человека нам известен из истории: когда гонец, известивший о победе при Марафоне, передав, после пробега 42 километров, весть, упал мертвым.

При относительной усталости мы своей волей в состоянии некоторое время побеждать мышечную боль, которая является первым признаком начинающегося утомления. Но это мы можем сделать лишь временно и продолжающий, несмотря на признаки утомления, организм работать, проявляет все меньшую и меньшую интенсивность в своей работе и в конце концов прекращает таковую.

Что такое усталость и чем она вызывается?

Нам известно, что при работе в мышцах образуется целый ряд продуктов обмена веществ, вредных для них и для всего организма. При нормальной работе все вредные продукты выделяются из организма как при помощи дыхания (углекислота), так и через почки и кожу (молочная кислота и др.). Если-же организм чрезмерно сильно работает, то выделительные органы не в состоянии своевременно вывести из организма все продукты вредные для него, накопившиеся в нем и тогда появляются признаки отравления его усталость. Тогда только прекращением работы возможно урегулирование обмена веществ и установление нормального питания мускулатуры.

Кроме молочной кислоты профессору *Тейгарту* удалось добыть из мускулов переутомленных животных продукт распада ткани, названный им „Кенотоксин" который вызывает явления отравления такие-же, какие появляются при сильнейшем утомлении: глухота, замедленное дыхание, разбитость, невозможность двигать частями тела.

Если дать мышцам отдых, то вследствие удаления из них через кровь продуктов утомления, все чувства усталости исчезают и работоспособность мышц снова восстанавливается.

Когда человек долго не занимается физическими упражнениями, и при возобновлении занятий не соблюдает постепенного втягивания в работу, то у него появляется признаки утомления: сильная боль мышц, переходящая потом в общую разбитость.

На уроке физических упражнений первые признаки утомления занимающегося выражаются в том, что движения его начинают становиться вялыми, появляется отдышка и бледность кожи. Если не обратить на это внимания, то можно привести человека в состояние сильного общего-утомления, где имеются уже неприятные явления: функциональное расстройство сердечной деятельности, головная боль, отсутствие аппетита, расстройство пищеварения и т. д.

Как-же избежать общего переутомления?—Это возможно сделать правильной тренировкой, т.-е. постепенным втягиванием организма в работу, правильной дозировкой упражнений, нормальным, с точки зрения физиологического воздействия на организм, чередованием упражнений и правильным отдыхом. Правильный отдых весьма важен для работающего организма, т.-к. во время его восстанавливается правильный обмен веществ, отдыхает вся нервная система человека и накопляется вновь энергия для дальнейшей работы.

А. Д.

8-й Всебелорусской С'езд ЛКСМБ должен усилить физкультработу в городе и продвинуть ее в деревню.



Привет 8-му Всебелорусскому С'езду ЛКСМБ.

Комсомолу—творцу пролетарской физкультуры в лице 8-го Всебелорусского С'езда ЛКСМ, Высший Совет Физкультуры Белоруссии шлет пламенный привет.

В области физической культуры Комсомол имеет большие достижения. Охвачено большое количество рабочей молодежи пионерства, школьник., комсомолом укреплены Советы физкультуры. Но эти достижения не могут считаться конечными.



Физкультура еще очень слабо проникает в деревню, далеко не все комсомольцы вовлечены в физкульткружки, мало еще выдвинул Комсомол из своих рядов новых красных инструкторов спорта.

Высший Совет Физической Культуры Белоруссии надеется, что 8-ой С'езд Комсомола, на ряду с намечением очередных задач Комсомола на ближайший год, наметит и основные задачи строительства пролетарской физкультуры в Белоруссии.

Мы ждем от 8 Белорусского С'езда веского слова, об усилении физкультурной работы в городе, о продвижении ее в местечко и деревню, о вовлечении всех комсомольцев в физкультуру, об усиленной подготовке из рядов комсомола учителей - инструкторов для физкульторганизаций Белоруссии.

Да здравствует 8-ой Всебелорусский С'езд Ленинского Комсомола.

Высший Совет Физкультуры Белоруссии.

■ ■ ■



ШАХМАТЫ И ШАШКИ В ДЕРЕВНЮ.

Сдвиг в сторону шахматно-шашечной игры в деревне есть.

Шахматно-шашечный турнир в Шацке, Минского округа, поломничество деревенских ребят на городской Борисовский турнир, начало работы в деревнях Витебщины, все это только доказывает нашу мысль.

Сейчас дело всех советов физкультуры, всех любителей шашек и шахмат, желающих помочь в продвижении этой игры, взяться за организационное оформление имеющегося в деревне.

Трудно было-бы, конечно, говорить о продвижении шахматно-шашечной игры в гущу крестьянства не имея еще достаточно крепкого опорного пункта в районе.

Вот создание этого районного опорного пункта мы и должны по моему считать первоочередной задачей.

Первым делом надо создать в районе руководящий шахматно-шашечной работой орган. Таким органом в районах наиболее крупных, где можно развернуть работу в самом центре района должна быть шахматно-шашечная тройка при Райсовете физкультуры. В районах мелких уполномоченный по шахматно-шашечному делу при Райсовете.

Задача тройки или уполномоченных учесть все то, что проделывается в области шахматно-шашечной игры в районе и взяться за руководство и продвижение этой работы.

Конечно, первым делом должно быть создание шахматно-шашечного кружка при Нардоме в центре района и при клубах, если таковые есть. Уже создав некоторую базу в центре района можно смело взяться за продвижение шахматно-шашечной работы в деревню.

Как и вся культурная работа в деревне шахматы и шашки должны будут обосноваться в избе-читальне. Трудно было-бы говорить о создании шахматно-шашечного кружка при избе-читальне. Если в городе для таких кружков очень мало средств и руководителей, то в деревне это было-бы совершенно немыслимо. Поэтому в деревне мы считаем возможным развивать шахматную и главным образом шашечную игру не организуя играющих в специальные кружки.

Все это хорошо, скажет иной товарищ, но надо найти что-либо организующее и подталкивающее развитие шахматно шашечной игры в деревне. Вот этим-то подталкивающим и организующим элементом мы считаем Районные шахматно-шашечные турниры.

Районный шахматно-шашечный турнир, организуемый примерно раз в три месяца собирает всех игроков изб-читален на один день в центр района. Один, два доклада ознакамливающие с шахматно-шашечным движением, с задачами этого движения, соревнования. Вот содержание районного шахматно-шашечного турнира. Избы-читальни, выставившие лучших игроков должны поощряться подарками в виде комплектов шахматно-шашечной игры, литературой и т. д.

Понятно, что все намеченные нами здесь мероприятия могут быть проведены лишь при известной поддержке Окружных и Высшего Совета Физкультуры. Эта поддержка в первую очередь должна выразиться: в письменном и живом инструктировании, в освещении и методическом руководстве шахматной и шашечной игры через периодическую физкультурную печать и в первую очередь через журнал „Физкультурник“.

Л. Цейтлин.



Внимание тренировке.

Врачебный контроль, который почти всегда предшествует и сопровождает спортивные состязания, преследует цель — установить влияние того или другого вида физических упражнений на организм спартсмена и, в случае отрицательных показаний, устранить или сократить нагрузку для данного спортсмена.

Если спортсмен показывает хорошие достижения одновременно с хорошими показаниями врачебного контроля, то мы поощряем, разрешаем ему работать „в том же духе" и дальше. Но ведь это не все. Врачу и преподавателю неизвестно, как спортсмен дошел до того, что имея здоровые формы и показывая блестящие достижения, он сохраняет свое физиологическое равновесие во время упражнений и соревнований.

Врачу нужно не только установить факт „хорошого состояния", но и знать, как спортсмен дошел до этого.

Зная способ тренировки разных спортсменов, сохраняющих физиологическое равновесие и одновременно показывает блестящие достижения, этот способ врач может применить и по отношению к другому лицу или коллективу.

Исход в данном случае, может быть двоякий: или инструктор-руководитель точно регистрирует работу группы (лучше каждого спортсмена) в течение дня, недели месяца (в школах, кружках, специальных учреждениях) или сам спортсмен дает точные указания о порядке тренировки, путем заполнения вопросов анкеты.

Так как врачебный контроль у нас всегда будет сопровождать всякие физупражнения, инструкторам и спортсменам необходимо помнить, что они окажут ценнейшую помощь врачу в деле подведения здоровой базы под физическую культуру.

Анкеты, предлагаемые инструкторам и спортсменам, должны заполняться точно, аккуратно и правдиво, так как в деле врачебного контроля этот материал представляет колоссальную ценность.

Сами анкеты о тренировке должны разрабатываться подробно, не упуская из виду малейшей детали. Самоконтроль спортсмена или правильная оценка своего самочувствия (сщущения и колебания в организме) самоизвешивание, спирометрия и т. д), отмечаемый в специальных журналах групп, школ и т. д. вместе с другими материалами по тренировке и врачебному контролю — вот идеал контроля, к которому должны стремиться врачи, инструктора и спортсмены.

Больше внимания изучению тренировки, больше сознательности и аккуратности в заполнении анкет, предлагаемых спортсменам перед состязаниями.

Врач Котов.

„Начинайте

уже теперь готовиться

к летнему сезону".

После призыва 1903 года.

Осенний призыв граждан 1903 г. показал, что в связи с улучшением экономических условий трудящихся города и деревни, значительно улучшилось состояние здоровья призываемой молодежи. Несмотря на повышенные требования при медицинском отборе в этом году новобранцев, призывной возраст 1903 года дал значительно лучшие результаты по количеству и качеству, чем 1902 г. рождения. Казалось-бы, что молодежь, получившая физическую подготовку в кружках физкультуры должна была дать в Армию отборный элемент по состоянию здоровья. Задачи физкультуры укреплять здоровье занимающихся. На деле получились обратные результаты. При медицинском освидетельствовании оказалось, что в большинстве свом молодежь, занимавшаяся физкультурой дала значительный процент негодных в Армию по расстройству сердечной деятельности. Значительное число при хорошем телосложинии, мускулатуре, закалке и пр. оказалось совершенно негодным или получило отсрочку на год. Не более 5% были признаны годными и неправлены в части войск. Следует оговориться, что это впечатление только по одному Витебскому округу. Но кажется, что физкультура по Витебскому округу поставлена не хуже других округов Белоруссии, так что выводы можно обобщить. Второе, что следует оговорить и о чем следует сожалеть, что во время призыва невозможно было провести по этому вопросу статистики. Теперь несколько выводов.

Физкультура, поставленная не в нормальных условиях и без достаточного медицинского освидетельствования сплошь да рядом дает обратные результаты. В дальнейшем органам НКЗдрава следует более серьезно относится к своим обязанностям в отношении физкультуры. Обращать внимание на постановку работы по физкультуре в смысле разгрузки, борьбы с вредными упражнениями, злоупотреблением своим здоровьем, доходящим иногда до бахвальства и вообще на все стороны работы кружков физкультуры. Советам Физкультуры в свою очередь необходимо усилить инструктирование и контроль работы руководителей кружков и обратить внимание на более серьезную их подготовку. При будущих призывах местным СФК следует заинтересоваться этим вопросом и получить статистические результаты по медицинскому освидетельствованию своих физкультурников, дль чего своевременно связаться с соответствующим Военкоматом.

Васькович.

Витебск, штаб * корпуса.

По поводу статьи тов. Васьковича.

Тов. Васькович находит, что причина того, что значительное число физкультурников, призываемых в Армию оказалось, либо совершенно негодным, либо требующим продолжительного отпуска, лежит в неправильном проведении занятий физкультурой.

К сожалению он не приводит цифровых данных количества освобожденных и их процентное отношение к числу призываемых физкультурников. Кроме того мы не знаем по каким болезням они оказались негодными. Ведь возможно, что вся причина лежит в ряде прежде перенесенных болезней, или в патологическом состоянии нервной системы. По опыту я знаю, что большинство освобожденных или получивших отсрочку страдали либо болезнями легких (катары, туберкулез), либо функциональным расстройством сердечной деятельности. Последнее в особенности зависит от целого ряда причин (общее нервное расстройство, заболевание внутренней секреции, злоупотребление табаком, спиртными

напитками и т. д.), и конечно, не может быть поставлено в вину занятиям физическими упражнениями. Кроме всего этого при теперешнем призыве мы очень строго подходим к суждению о здоровьи, выбирая для Армии здоровых на все 100% и возможно, что часть молодежи, освобожденная при призыве в Витебском округе, с обычной точки зрения не может считаться больной.

Мне лично известно, что в Минском округе лучшим по своему физическому состоянию оказалися именно спортсмены.

Конечно, не может быть споров о том, что необходим постоянный медицинский контроль над занимающимися физическими упражнения, что при выборе упражнений нужно считаться с биологическими особенностями организма и что нужно бороться с „спортивными“ злоупотреблениями.

Интересно было-бы при будущих призывах обратить внимание на то: какую подготовку организму дало занятие в кружках физкультуры призывнику.

Врач Душман.

Роль пения в физкультуре.

Потребность пения—это всеобщая потребность, которую каждый удовлетворяет по своему: поет мать над колыбелью своего малютки, призывая на него тихий сон; поет учащееся юношество, но не только в часы, назначенные для пения, но и в дружеских кружках в часы досуга, поет юность полная жизни и надежд, светло и бодро глядя в будущее; поют рабочие труженики облегчая песнью тяжесть работы и возвращаясь с работы домой; поют старики, не потерявшие свежести чувства.

В процессе пения входят следующие элементы: музыкальный слух, голос, дыхание и ритмические способности. Из всех этих элементов для физкультуры имеет большое значение—дыхание и ритмические способности. Голос образуется при помощи воздуха, выходящего из легких и голосовых связок. В процессе пения—проветриваются легкие. От легких главным образом зависит сила и продолжительность звука. Видя какое огромное значение имеет пение в жизни человека, нужно сказать, что физкультуре оно должно занять важное место.

Подходя в плотную к физкультуре, я убедился сам из практики, какое оживление вносит пение в физкультуру, например, маршировка, ходьба, фигурние марши без пения одно, а под пение совсем иное.

Часто одних и тех же физкультурников трудно узнать, так их пение оживляет, ободряет и облагораживает. Возьмем игры, какая бы не была интересная и занимательная игра без пения, но она все же не увлекает так участников, как игра с пением. Для фигурных маршей и ходьбы можно рекомендовать следующие революционные песни: 1) Марш физкультурников, „Эй пролетарий смелее вперед“, 2) песня спартака, „В Риме клич борьбы раздался“, 3) Кузнецы—„Чтоб пролетарскую натуру“, 4) Кузнецы—„Мы кузнецы, наш голос молод“, 5) „Как родная меня мать провожала“, 6) Пионеры—„Бодростью жизни сверкая“ и т. д. Игры с пением: 1) Метелица, 2) Теремок, 3) Заинька, 4) Ай на горе мы пиво варили и т. д. Харовводы с пением: 1) „В хороводе были мы“, 2) „Как за садиком садом“, 3) „С венком я хожу“, 4) „Летели две птички“ и т. д. Можно сказать с уверенностью, что пение в далеком будуща займет в физкультуре одно на видных и важных мест, а для того чтобы приблизить этот момент, необходимо теперь же заняться этим вопросам и кому следует обратить на это самое серьезное внимание.

Сергей Козловский.

ВЕСТИ

СРЕДИ РАБОЧЕЙ МОЛОДЕЖИ

Зарядовой занялись.

(*Могилев, Профшкола Металлистов*).

У нас в профшколе металлистов введен новый метод занятий по физкультуре. Это зарядавая гимнастика.

Проводится она следующим образом: ровно без 10-ти минут 9 часов утра ребята выстраиваются на дворе и начинают заниматься. Занятия проходят минут 15—20.

Для чего по нашему нужна зарядовая гимнастика. Во-первых, для того, чтобы парень приходящий на работу вялым и сонным, с ослабленными мышцами, оживился, получил-бы на целый день заряд здоровья, во-вторых, чтобы исправить недостатки в организме ребят, происходящие от однообразной работы.

Для занятий нас разбили на группы, в каждой группе имеется 3 руководителя из своих-же ребят лучших физкультурников.

Занятия происходят регулярно и уже видно, что гимнастика дает себя чувствовать, так как ребята после нее гораздо бедрее, чем раньше работают.

И. Слесаневуч.

Наша бярэць.

У Магілеўскім туберкулёзным дыспансэре для дарослых рабочых адным з лепшых сродкаў барацьбы з хваробай зьяўляецца фізкультура.

Заняткі праводзяцца штодзенна на працягу паўгадзіны інструктарам —педагогам у праграму заняткаў галоўным чынам уваходзяць практыкаваньні у дыханьні.

З пагляду хворы яны адчуваюць шмат карысьці дзеля свайго здороўя „Толькі зараз мы зразумелі якую вялікую памылку мы рабілі раней, не зварачаючы належнай увагі на фізкультуру“, кажуць рабочыя.

Крок за крокам, пасупава перемагая усялякія перашкоды наша праца займае своё пачеснае мейсца.

Думкі самых рабочых зьяўляюцца лепшай справаздачой нашых здароўя імкненьняў.

Т. Ч,

Хороший почин.

(*Могилев, завод Лекерта*).

Условия работы на заводе Лекерта весьма неблагоприятно действуют на физическое состояние организма рабочих.

Недостаток чистого воздуха отражается на легких, сырость ведет к ревматизму и простудам, однообразность работы приводит к неправильному развитию фигуры, мышц и т. д.

Как-бы исправить эти недостатки, вот над чем задумались молодые рабочие завода. Исход найден—введена зарядовая гимнастика, проводящаяся каждое утро в течение 15-ти минут со всеми рабочими. Зарядовая гимнистика построена с тем, чтобы исправить основные недостатки, которые появляются у рабочего в процессе производства.

Молодежь относится к зарядовой гимнастике очень хорошо, старики пока не совсем довольны, но можно надеяться, что и они скоро поймут пользу этого дела.

Золотухин.

Улучшаем работу.

(*Ново-Борисов*).

В № 292 газеты: „Звезда“ появилась заметка под заглавием: „В ново-Борисове физкультурный застой“.

Действительно некоторый застой в работе был в связи с тем, что Окрвоенкоматом был мобилизован старший инструктор физкультуры Ново-Борисовского района для работы с крупскими допризывниками. Да и помещения не было, не было средств для ремонта спортивного зала.

Теперь инструктор вернулся к работе, отремонтирован да, закупили лыжи, так что работа оживилась и оживилась здорово.

Гол.

С МЕСТ.

У ПИОНЕРОВ И ШКОЛЬНИКОВ

У пионеров Оршанщины.

(О р ш а)

Физическое воспитание пионеров в течении зимнего сезона будет проводиться в виде игр, так как большинство пионеров проходит физкультурные занятия в школах.

Заниматься физкультурой с пионерколлективом вожатых невозможно ввиду отсутствия у последних свободных часов.

Необходимо ЦБ. юных пионеров подумать о возобновлении занятий с коллективом вожатых в противном случае мы станем перед фактом прекращения физического воспитания в пионеротрядах. И. Фридман.

Школьники на коньках.

Всех занимающихся конькобежним спортов по школам семилеткам Борисова 300 человек. Все конькобежцы разбиты по группам. Занятия проводятся на катке ОСФК В конце января будут проведены соревнования по конькобежному спорту на первенство школ Борисова. Ведется усиленная подготовка кружков к соревнованию. Окружным советом физкультуры вырабатывается программа соревнования. В соревновании будут принимать участие около 100 человек. С. Косой

Готовим пионерский фізкультактив.

У г. Магілеве адчыніліся месячныя курсы па перападрыхтоўкі ў вясковых кіраўнікоў піанэр-отрадаў у праграму курсу уведзена і фізкультура. Заняткі праводзяцца кожнае рана з 8-ай па 9-ую гадзіну. Мэта заняткаў — мотодычная падрыхтоўка. У якасьці выкладчыка Саветам Фізкультуры вызначан інструктар—педагог.

Адносіны з боку слухачоў—найлепшыя. Чыжынаў.

Дайте руководителя.

(Минск, вечерняя школа для взрослых).

С большой охотой начали ребята из первой вечерней школы для взрослых заниматься в кружке физкультуры. Был руководитель из своих ребыт, работали хорошо. Но вот руководитель уехал и теперь кружок работает редко и без всякого руководства.

Слово за руководящими школой органами. Дайте руководителя, хотим заниматься физкультурой.

Ю. Фардман.

Лыжи к весне.

(Слуцк).

При клубе Крейнеса, для профсоюзного кружка закупили 20 пар лыж, через ЦПСПБ. Послали 200 рублей еще в начале декабря, а лыж нет как нет.

Видно придут они весной—будем по грязи ходить, благо ее у нас в Слуцке хватает. А. В.

У Цэнтральнай Беларускай Даследчай школе.

На фізычнае выканальне вучня у ЦБД школе зворачываецца вялікая увага. Фізычнае выкаваньне вядзецца ў трох напрамках:

1) Ахова здораўся вучняў якая ужываецца ў сэнсе накіраваньня працы вучня ў адпавядаючых умовах. Апроча гэтага праводзіцца што дня поўгадзінавая прагулка па вольному паветру, якая праводзіцца ў сярэдзіне вучэбнага дню.

2) Фізычнае выхаваньне — складаецца з практыкаваньняў і ліквідацыі фізкультнясьвядомосьці.

3) Ручная праца, — складаецца з працы ў майстэрні.

Фізычнае выхаваньне і праца ў майстэрні праводзіцца по 2 разы ў тыдзень у кожнай клясе. Вялікай перашкодай ў працы есьць адсутнасьць адпаведнага памяшканьня, для практыкаваньняў па фізычным рухам.

Карпацкі

ГОТОВИМ БУДУ

РАЗВИВАЙТЕ СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ.

В развитии стрелкового спорта главным образом заинтересовано военное ведомство, но не менее должны быть заинтересованы и органы физкультуры.

Чем вызывается у нас необходимость развития стрелкового спорта? Наша Армия ставит себе задачей подготовку бойца—универсала. Понятно, что при такой постановке дела квалифицироваться в короткий срок службы по отдельным отраслям военных знаний трудно. Тут должна помочь гражданская подготовка будущего бойца.

Это прекрасно себе усвоили буржуазные государства. Так например, в Германии имеется штат инструкторов народной стрельбы. Австрия не отстает от Германии. Еще дальше шагнула Франция, которая по постановке стрелкового дела может считаться образцовой страной. Но всех обогнала маленькая Швейцария, которая переняв постановку дисциплины от Германии и организационной опыт Франции поставила дело так, что военно-обязанные еще у себя дома проходят курс стрельбы, являясь в Армию уже подготовленными.

В Англии стрелковый спорт чрезвычайно развит среди гражданского населения, где кроме мужских стрелковых кружков имеются в большом количестве женские стрелковые общества.

У нас в СССР подготовка стрелков вне Армии становится еще более важной, т. к. большая часть населения проходит через самый короткий срок милиционной службы.

Мы ставим перед физкультурниками задачу — создание стрелковых кружков и обучение всех физкультурников стрельбе:

Стрелковая учеба должна складываться из следующих элементов: 1) работы в стрелковых кабинетах, 2) ухода за оружием и 3) практических и состязательных стрельб.

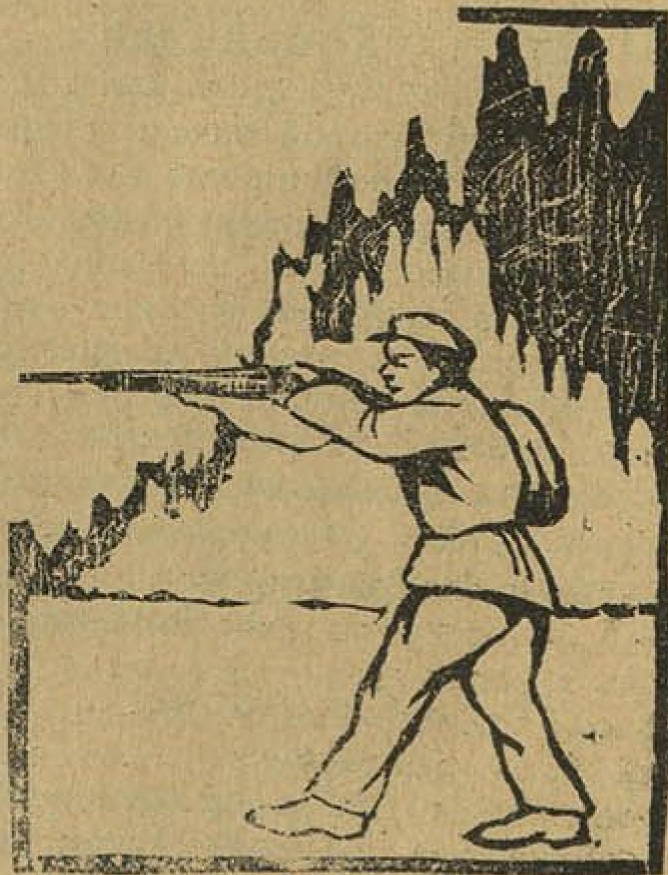
Работу в стрелковых кабинетах в кружках военных знаний и военных уголках не трудно организовать. Для этих занятий необходимо лишь иметь винтовку, прицельный станок, наставления и уставы. В военном уголке изучаются части винтовки, сборка и разборка ее, чистка и уход за ней, там-же должны проводиться и подготовительные к стрельбе упражнения.

Практические состязательные стрельбы зимой проводятся в имеющихся тирах, а летом можно прямо на поле.

В городе и районах необходимо для развития стрелкового спорта хорошо связаться с военными организациями и частями.

Воспитание с каждого гражданина бойца с метким и глазом и твердой рукой является делом, как военных ведомств, так и Советов Физической Культуры. которые при поддержке самих трудящихся создадут подготовленные резервы Красной Армии.

Л.



ЩИХ БОЙЦОВ.

БОЛЬШАЯ ЗАДАЧА.

В конце сентября 1925 года №-й дивизией были произведены испытания по физическому развитию переменникам 1899, 1900, 1901 и 1902 годов Могилевщины.

Испытания прошли 6000 человек

Испытания проводились по таким видам физической подготовки, которые выявляли наиболее важные физические способности переменников т. е. по бегу, прыжкам, подниманию, метанию, равновесию и притягиванию.

Оценка производилась по особой таблице баллов, где „О" баллов означает негодность к военной или совершенно слабое физическае развитие; 1—3 балло=удовлетворительно, 4—6 баллов=хорошо, 7—9 баллов=отлично и 10 баллов=исключительно Средний балл физразвития переменников воразился в цифре 1,92 балла, т. е. развитие средне-удовлетворительное.

Для боевой службы, требующей сильного физического и волевого напряжения, а также для поднятия производительности труда балл 1,92 не достаточен.

Этот балл должен быть не менее 4-х.

Испытания по отдельным видам дали следующие результаты:

Переменники плохо бегают и прыгают т. е. у них слабо развиты ноги, недостаточно развиты легкие и нет достаточной ловкости, а сила армии в ногах и в выносливости; лучше развито спина, руки и чувство рявновесия.

В целях улучшения общего физического развития и здоровья переменников и выработки качеств, необходимых для поднятия производительности труда военного крестьянского и рабочего требуются большия и контактные усилия партийных, профессиональных, общественных и военных органов, а также активность самых переменников. Для этого следует широко использовать настоящий зимний период и особенно лето. Только при таких условиях с предстоящий переменный сборный лагер испытания могут дать значительное повышение результатов.



Кр-армейцы на лыжах.

Ив. Золотухин.



Готовим будущих бойцов.

Популяризируем идеи КСИ в Армии.

13-го января этого года Подив № начал работу и написал письмо в части о популяризавии КСИ в Армии, а также на учпунктах и в военных уголках.

Кампания популяризации идей Красного Спортинтерна проводится путем докладов на собраниях кружков физкультуры на общих собраниях красноармейцев и среди допризывников учпунктов. После докладов устраиваются спортвыступления, инсценировки, вечера достижений.

К 10-му февраля в частях будет собран интернациональный взнос. Начинание Подива 33 должно быть применено по моему во всех воинских частях.

Ив. Золотухин.

Организовали тир.

(Слуцк).

23-го января открылся в Слуцке стрелковый тир при содействии Полка и Охотничьего Общества.

Плохо только, что с огнеприпасами вопрос сложен, его необходимо разрешить в республиканском масштабе.

ВСФК займись этим!

В. А.

Не физкультура, а физхалтура.

(Учпункт допризывников им. Завишино, Плещиницкого района).

Ежедневно у нас на учпункте по утрам отпускается 1 час (утром) для физкультуры.

Учпункт имеет 5 инструкторов и каждый из них занимается по своему. Неразбериха царит полнейшая.

От отсебятины, которую проводят инструктора, у молодых парней сразу отпадает охота к занятиям.

Мне кажется, что физкультура на учпунктах как и везде должна проводиться по строго выработанному плану и тогда она встретит горячий (а не наоборот как у нас) отклик со стороны молодежи.

Допризывник П. Лихтарович.

И мы не лыком шиты.

(Борисов).

При рабочем клубе „Октябрской Революции“ города Борисова организован стрелковый кружок.

Кружок охватывает 35 человек. Рабклуб закупил винтовки и заряды, так что кружок регулярно работает, использовывая помещение рабочего клуба.

В феврале будут проведены: соревнования по стрельбе. Кроме Борисова стрелковый кружок в клубе 25-ти летия РКП в Ново-Борисове.

С. Косой.



Кому нужно подтянуться.

Есть в нашем Слуцком округе несколько таких „спецов“, которые преднамеренно не хотят проводить работу по физкультуру.

1) Лавринович—Завкультотделами Копыльского, показать района говорит, что ему некогда таким делом заниматься.

2) Ему подрожает Гернштейн — Завполитпросвет Старобинского райкома КСМ (это называется заместитель председателя!) И под боком стоит воинская часть.

3) Кроль—Предрика Ст.-Дор. района. Пообещал целые горы, а когда дошло до дела—говорит „бросьте ерундой заниматся“. Кто бы им внушил важность этой работы.

В.

■ ■ ■ ■

ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ДЕРЕВНЯ.

Все хорошо, да комсомольцев мало.

(*Крупский район, Борисовского окр.*)

При Сельсовете Малая Слобода организован кружок физкультуры Интерес к кружку есть. Доказательством интереса может служить хотябы то, что кружком уже охвачено 30 крестьян в возрасте от 20-ти до 35-ти лет.

В кружок привлечены демобилизованные красноармейцы и 12 допризывников.

Жалко только, что комсомольцев мало. На весь кружок всего 2 человека. С. Косой.

Физкультурный клуб завоевали.

(*Дубровна, Оршанского округа*).

С большими усилиями при непосредственной помощи со стороны РИК'а отремонтирован клуб физкультуры в Дубровно. Хотя он и не велик, но регулярные занятия в нем проводить можно будет.

Перед Райсоветом стоит большая задача вовлечь в кружки физкультуры ребят с фабрики „Днепровская Мануфактура", а ребят там не мало 200 человек. И.

Нечего смеяться.

(*Местечко Бобр, Крупского района*).

Кажись и газеты наши парни читают, и журналы, знают о том, что зимний спорт нужен. Но вот с наступлением зимы один комсомолец уже довольно взрослый парень начал кататься на коньках.

Комсомольцы вместо того, чтобы поощрить такую хорошую штуку, только смеются. Такой мол большой, а нашел баловство—на коньках кататься.

Правда, парень не обращает внимания и катается, а все-же не хорошо так, товарищи. Я читал, в газете ЦК Комсомола „Чырвоной Зьмене", что нужно заниматься зимним спортом, а вы вместо того, чтобы помогать смеетесь. Б.

Демобилизованные красноармейцы помогают.

(*м-ко Россасно, ячейка ЛКСМБ*).

Уже второй год, как в нашей ячейке говорили о физкультуре, но работы до настоящего совершенно не было видно.

В настоящее же время с приездом демобилизованных красноармейцев работа в кружке физкультуры ожила. Один из демобилизованных красноармейцев Прудников И. в настоящее время руководит кружком физкультуры.

Занятия происходят регулярно и у комсомольцев очень большой интерес к занятиям физкультуры.

Происходят также занятия и в кружке военных знаний, который организован по инциативе домобилизованных красноармейцев.

„Многому научила нас красная армия когда мы были её рядах" говорят красноармейцы „и все эти занятия мы—красноармейцы постараемся передать молодому поколению, комсомолу и всей молодежи деревни".

г. Ковтнов.

Прышлите „Прымус".

(*Вёска Радня Клімовицкого раёну*).

Пры ячэйцы ЛКСМБ маецца гурток па фізічнай культуры які існуе полтара года. З пачатку адкращія гуртка, і да гэтага часу праца была добрая. Рабілі спорт-выступленьня у суседніх вёсак дзе і рабілі даклады а „Значэньня Спорта"; др. аўторытэтом (з боку) сярод сялян карастаемся, у сучастны момант як выбралі новага кіраўніка што на дварэ халодно па тым праца спорта замёрзла, ня можна, бо мы занімаемся у памяшканьня. А хутчэй можна казаць што кіраўнік спорта „замёрз" Ячэйка ЛКСМБ просіт „Фізкультурнік" у хуткім часу прыслаць нам „Прымус" атагрэць кіраўніка, каб ён у далейшым повеў працу спорта як належыць.

Спортсмен.

По СССР и заграницей.

Президиум Красного Спортинтерна внес в Люцернский Спортинтерн предложение о созыве в марте этого года совместной Конференции, для обсуждения вопросов, касающиеся совместной спортивной работы, обоих интернационалов.

МОСКВА.

9-го и 10-го января в Москве состоялись конькобежные состязания между Москвой и Ленинградом, которые дали следующио результаты: на дистанции 500 метров первый пришел *Калинин*—Ленинград, 47,5 секунды, вторым *Мельников*—Москва—48 сек. На дистанцию 1500 метров первое место занял *Мельников*—Москва, 2 мин. 35 сек, второе, *Калинин*—Ленинград—2 мин. 37,2 сек. В беге на 3000 метров первый к финишу пришел *Лебедев*—Ленинград, шедший 2750 метров (250 метров фора), *Мелников*—же прошел всю дистанцию в 5 мин. 10,2 сек. (рекорд).

МОСКВА

9-го и 10-го января на территории Московской губернии состоялся звездно-лыжный пробег такстильщиков. Финиш состоялся на сельско-хозяйственной выставке в Москве. Из 400 участников к винишу пришли 250. Пробег состоялся при 22 гр. морозе. Дистанции пробега колебались от 50-ти до 100 кил. Вследствие сильного мороза 15 участников пришли с отмороженными конечностями.

Нынешней зимой проделан весьма ценный опыт применения лыж в железнодорожном деле. На желдорогах РСФСР были созданы для опыта команды рабочих, осматривающих пути снабженых лыжами. Для доставки почты будут кроме саней использованы также лыжи.

ГРУЗИЯ.

Высший Совет Физической Культуры Грузии предполагает в мае этого года устроить первый национальный шахматный турнир.

ФРАНЦИЯ.

Русская футбольная команда, находящаяся в Париже в начале января тотчас по своем приезде обратилась к Местной секции Люцернского рабочего спортивного интернационала с предложением провести с этими товарищами футбольную игру. По сообщениям печати русской команде лишь в день своего от'езда в Стансбург получился ответ с предложением игры на 17-ое января в Пантене. Благодаря этому пришлось отложить на 24-ое встречу в Берлине с выборной командой спортивного союза первого округа.

Кроме того русская команда получила приглашение в Мадрид но в виду отсутствия визы команда не могла дать положительного ответа. Благодаря этому все переговоры касающиеся дальнейших игр будут вестись непосредственно с Москвой. Игра русской команды в Страсбурге окончилась с результатом 6:2 в пользу России.

НОРВЕГИЯ.

Норвежская Секция КСИ пригласила русских спортсменов на зимние состязания, которые состоятся 20-го и 21 февраля. Кроме того русские тяжело-атлеты приглашены участвовать на интернациональных боксерских состязаниях 6-го и 7-го февраля.

ФИНЛЯНДИЯ.

21-го Января выехала из Москвы конькобежная команда русской секции Красного Спортинтерна в Финляндию для участия в конькобежном состязании финской секции Люцернского Спортинтерна.



ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЧКА

А. САПЕЛКО.

На лыжах.



Ухожу, наладив лыжи,
В поле вольностью вздохнуть;
Знаю—там скорей залижет
Ветер раненую грудь.
Эй, вы кленовые кони!
Пусть поет под вами снег!
Как хорош в мятельном звоне
Мой стремительный разбег!
За спиной заводов трубы,
Пред глазами все бело;
А вот там—под белой шубой
Спит знакомое село.
Мчусь туда, где в дымной хате
Синева знакомых глаз..
Ну сильней, сильнее хватим,
Взбудоражим снежный пласт!

Физкультурные частушки.

Нынче Ванька парень... во!
Что ни час то шире.
Физкультурит весь завод
Поднимает гири

* * *

В мире нет тому пощады
— Кто больной и хилый.
Понастроим спортплощадок
Наберемся силы.

* * *

На войне стрелять не просто
„Выстрелил—и нету"
Нужно каждому подростку
Быть стрелком и метким.

* * *

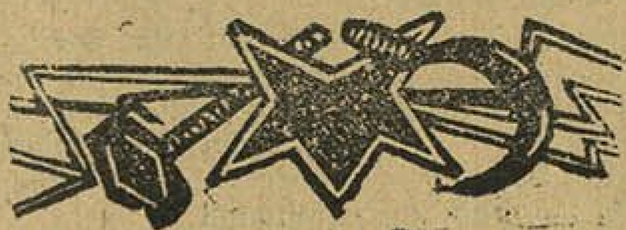
Не читают только дурни
В книгах много дела.
За „Звезду" и „Физкультурник"
Спортбратва засела.

* * *

Кто не слаб, не бос, не хрупок
Доставайте лыжи.
Двинем вместе физкультгруппой
К деревням поближе

* * *

Во саду
Во „Профинтерне"
Замечательный ледок.
Я пойду. Со мной наверно
Посетите вы каток.

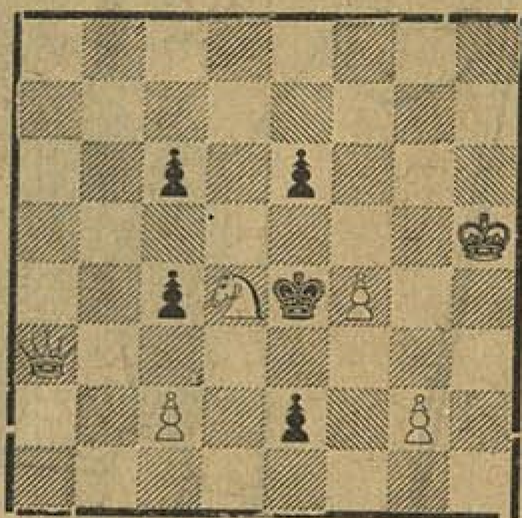


ШАХМАТНЫЙ ОТДЕЛ

(Под редакцией В. И. СУДНИКА).

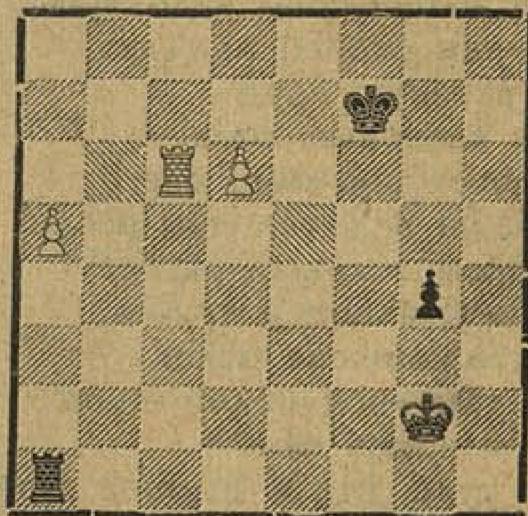
№ 3. 10 Февраля 1926 г.

Задача № 4 — О. NEMO



Мат в 3 хода.

Этюд № 4—Э. ЦЕПЛЕРА.
III пр. на конк. „Schw. Schz“ 1923—24 г.



Белые начинают и выигрывают.

Конкурс решений задач и этюдов.

Задача № 5. А. Mongredien'a («Deutsch. Wochenchach». 1925).

Белые: Крg8, Лe1, Сa4, Кc8, Кh7, п a5, c3, c7, e7, f3, g6, h5 (12).

Черные: Крe8, Лb5, Кd7, Кe3, п a6, c4, f4, h6 (8).

Мат в 3 хода.

Задача № 6. Шустова («Известия» 1925).

Белые: Крh1, Фc4, Кe4, Сb4, п a3, c2, d7 (7).

Черные: Крa4, Фh8, Кc1, п b5, b6, h2 (6).

Мат в 2 хода.

Этюд № 5. Г. Ринка («Schweiz. Schachzeit». 1924).

Белые: Крe6, Лa4, Сg1 (3).

Черные: Крb8, Сf1, Сg7 (3).

Белые начинают и выигрывают.

Этюд № 6. К. А. Л. Куббеля. («Сб. 150 этюдов»).

Белые: Крc8, Кb8, п b4. b6 (4).

Черные: Крa8, Фd3, п b5 (3).

Белые начинают и выигрывают.

Окончание партии № 2.

В одной из партий матча Рети—Эйве (Амстердам, 1920 г.) после первоначальных дебютных ходов создалось следующее положение:

белые (Рети): Крe1, Фd2, Лa1, Лh1, Сd3, Сg5, Кc3, Кf3. п a2, b2, c2, d5, g2, h2 (14).

черные (Эйве): Крe8, Фb6, Лa8, Лh8, Сc8, Сg7, Кb8, Кf6, п a7, b7, c5, d7, e7, g6, h7 (15).

В этом, довольно стесненном положении Эйве не предпринял ничего к освобождению своей игры и погнавшись за второй пешкой сделал слабый ход 9. ... Фb6 : b2?; чем его противник блестяще воспользовался и рядом изящных ходов быстро решил партию в свою пользу. Последовало:

10. Лa1—b1! . . . . . .

Начало комбинации, приводящей к форсированному выигрышу.

10 . . . . . . Кf6 : d5

Вынуждено, т. к. на 10. ... Фa3, последовало бы 11. Кb5, Ф : a3; 12. 0 — 0! с подавляющим превосходством в развитии.

11. Кc3 : d5! . . . . . .

Неожиданно и изящно! На 11. Л : b2 черные сыграли бы 11.... С : c3

11 . . . . . . Фb2 : b1+
12. Кр e1—f2! Фb1 : h1
13. Сg5 : e7! . . . . . .

С целью завладеть пунктом d6

13 . . . . . . d7—d6
14. Сe7 : d6 К b8—c6
15. С d3—b5 С c8—d7
16. С b5 : c6 b7 : c6
17. Ф d2—e2+ Сдался,

т. к. на 17. Крd8 следует: 18. Сc7+, Кр c8; 19. Фa6×, а на 17. Кр f7 белые дают мат путем: 18. Кg5+, Кр g8; 19. Кe7+, Кр f8; 20. К : g6++, Кр g8; 21. Фc4×.

Очень изящная партия, напоминающая „бессмертную“ партию — Андерсен — Кизерицкий!

ХРОНИКА.

Минск. *В центр. ш.-ш. секции*. Президиум ВСФКБ, на одном из последних заседаний, утвердил Центр. ш.-ш. секцию в следующем составе: т. Лукашевич (председ.), Кузьминский (секретарь), А. Касперский, Гаухберг, Судник, А. Круталевич и Гордон.

При секции организованы квалификационные комиссии по шахматам (т. т. Касперский, Гаухберг, Розенталь и Кузьминский) и шашкам (т. т. Круталевич А., Касперский и Гордон). Комиссии приступят к работе по получении из Москвы „Положения о квалификации".

Для руководства шахм.-шаш. работой по профсоюзной линии, постановлено организовать Шахкомиссию при Культотделе Ц. С. П. С. Б.

По кружкам. В городе существует более 10 шахкружков, из коих наиболее организованными являются кружки при клубе им. К. Маркса, кл. Совторгслужащих, кл. КИМ, Университете.

В настоящее время в перечисленных кружках происходят групповые турниры, на выявление сильнейших игроков. Победителям состязаний будут выданы призы.

Газ. „Савецкая Беларусь" об'явила конкурс решений этюдов, кои будут помещены в шахм. отд. газеты в течении февраля — апреля т. г. Решившим большее количество этюдов будут выданы 2 приза (шахм. книги).

— В газ. „Октябрь" начал выходить по средам шахм.-шаш. отдел под редакцией А. А Касперского.

Витебск. Шахматная жизнь города, благодаря активному руководству Окр. ш.-ш. секции, организованной в ноябре м це п. г. протекает очень оживленно.

Существует целый ряд ш.-ш. кружков: при кл. „Профинтерн", Рабис, ГПУ, Строителей, Кустарей и др.

За последнее время т.т. Тышлером, Гейманом, Хазановым дан ряд сеансов одновременной игры.

— Сеанс т. Тышлера в кл „Профинтерн" закончился с результатом: + 22 - 2=3.

— 19 января состоялся матч между шахкружком общеобразовательных курсов и жел. дор. клубом „Субботник", окончившийся победой курсов с результатом: +12 — 4 = 4.

— Начавшийся 26 декабря м. г. турнир—чемпионат города приближается к концу.

На первых местах идут т.т. Силич, Циммерман, Гейман, Рыжков, Тышлер.

Гаага Матч Бельгия—Голландия, происходивший здесь в конце пр. года, закончился с результатом 5 : 5.

Дрезден. Весной т. г. по случаю 50-ти летнего юбилея Дрезденск. шахм. клуба, созывается Конгресс Саксонского шахм. Союза.

Во время Конгресса предположено провести международный турнир.

Библиография.

В Центр. ш.-ш. секции получен **№ 2 „Шахматн. листка"**, двухнедельн. органа Вс. Шахсекции. Содержание N-ра разнообразно и интересно. Живо написана статья А. А. Смирнова „Московский турнир и мировой чемпионат", имеется несколько партий Московского международного и Ленинградского четверного (I. Готгильф, II—III. Торре—Рохлин) турниров. Ц. № 35. коп.

Подписка на 1 г.—6 р., на ½ г.—3 р. 25 к., на ¼ г.—1 р. 75 к., на 1 мес.—60 коп.

Выписывающие непосредственно из редакции и внесшие до 15 февраля полностью годовую плату получат бесплатно книгу С. Г. Тартаковера „Шахматная правда" (Современ. теория дебютов с точки зрения Московского турнира). С заказами обращаться: г. Ленинград, Жуковская ул. № 5 кв. 16—С. О. Вайнштейну.

Исправления. В прошлом отделе в зад. № 2 - Блюменталя на a8 должен стоять черный, а на f7—белый король.

В хронике (Слуцк) напечатано: „Результат 12½ : 7½ в пользу первого." Следует читать: „ . . . в пользу *курсов*."

ШАШКИ

№ 1.

(Под редакцией **А. П. КРУТАЛЕВИЧА**).

Этюд № 1. **В Громова 2-го** (Ленинград). (печатается впервые).

Белые — дамка **h2**, простые: **a7**, **h4**
Черные—дамка **e5**, простые: **d4**, **f4**, **f8**

Выигрыш.

Задача № 1. **Д. Половицкого** (Рогачев). (печатается впервые).

Белые — дамки: **a1**, **f2**, простые: **c3**, **d4**, **h4**
Черные—простые: **b6**, **f4**, **f6**

Запереть простую.

(Фамилии решивших будут напечатаны).

ПАРТИЯ № 1.—„Перекресток“.

Играна по переписке в 1 турнире „64“ в 1925 году.

Белые—**Д. ЖУКОВ** (Москва). Черные—**А. КРУГАЛЕВИЧ** (Минск).

1. **c3—d4, d6—e5. 2. b2—c3, e7—d6. 3. e3—f4** (при ходе 3. g3—h4 получается партия, называющаяся «обратным перекрестком»; хед 3. a1—b2 расстраивает игру белых, ибо черные отвечают d6—c5 и связывают белых), **b6—a5. 4. f2—e3, c7—b6** (единств. ход, ибо если 4... a7—b6, то 5. a3—b4. h6—g5 [5... b6—c5. 6. d4 : b6, b8—a7. 7. b4—c5,— 5.. b8—a7. 6. b4—c5.—5... d8—e7. 6 f4—g5]. 6. f4—h6, b8—a7. 7. b4—c5. d6 : b4, 8. e3—f4, c7—d6. 9. d4—c5 и выигр.) **5. c1—b2** (тут играют также 5. g1—f2 или меняются 5. g3—h4. 6. h4 : f2; остальные ходы проигрывают партию: при 5. e1—f2 черные просто меняются вперед b6—c5. 6. d4—b6, a7 : c5, а при 5. a1—b2 отвечают f8—e7 и также выигрывают; разбор этот мы дадим в одном из следующих номеров), **b6—c5!** (единств. ход, ибо на 5... b8—c7 или d8—c7 белые ответят 6. g1—f2, b6—c5 [иначе 7. d4—c5]. 7. d4 : b6, a7 : c5. 8. c3—d4 и 9. b2—b6; если 5... d8—e7, то 6. f4—g5; если же 5... f8—e7. то 6. g1—f2, b6—c5. 7. d4 : b6, a7 : c5 [7 .. a5 : c7. 8. c3—b4 и 9. b4—c5] 8 c3—b4., a5 : c3. 9. b2 : b6. [9... f6—g5. 10. b6—c7 и 11. g3—h4]. 10. b6—c7, d8 : b6. 11. a3—b4, b6—c5. 12. b4—a5 и выигр.). **6. d4 : b6, a5 : c7** (нельзя бить вперед 6... a7 : c5, ибо 7. c3—b4, a5 : c3. 8. b2 : b6, b8—a7 [8... f6—g5. 9. g3—h4, e5 : g3. 10. h4—f2, b8—a7. 11. d2—c3 и 12. e3—f4]. 9. g3—h4, a7 : c5 [9... e5 : g3. 10. h2 : f4. 11. a3—b4 и 12. f4—g5] 10. a3—b4. c5 : a3. 11. f4—g5 и выигр.). **7. e3—d4, a7—b6. 8. g1—f2** (нельзя 8. a3—b4? ибо тогда d6—c5 9. b4 : d6; b8—a7. 10... d8—e7 и 11... e7 : a3), **b8—a7!** (единств. ход, все остальные проигрывают, разбором этих случаев мы займемся впоследствии). **9. f2—e3, f8—e7. 10. g3—h4!** (единственный ход: если 10. e1—f2, то b6—c5 и 11... a7 : c5), **e5 : g3. 11. h4 : f2!** (опять единств. ход), **h6—g5. 12. c3—b4** (тут классическим ответом считается 12. h2—g3, ход в партии слабее, плохо также было 12. d4—c5), **g7—h6. 13. b4—c5, d6 : b4. 14. a3 : c5, g5—f4. 15. e3 : g5, h5 : f4. 16. b2—a3?** (ход, проигравший партию; следовало 16. f2—e3, как было сыграно Федотовым против А. Круталевича в том же турнире и белые достигали ничьей), **h8—g7. 17. a1—b2, g7—h6. 18 f2—e3** (теперь уже поздно!), **b6—a5. 19. e3 : g5, h6 : f4. 20. e1—f2, f6—g5. 21. f2—e3, c7—b6.** Жуков сдался.

Шашечные отделы в периодической печати.

В настоящее время шашечные отделы имеются в следующих периодических изданиях СССР:

1. **„Шахматы и шашки в рабочем клубе — 64“.** Отдел ведется В. Н. Руссо, дает 4—6 страниц оригинального материала. (двухнедельный журнал издается с 1924 г.).

2. **„Резец“** (Ленинград). Отдел ведет К. А. Дмитриев, дает 1 страницу тоже оригинального материала: 1 задача, 1 этюд, 1 партия (журнал еженедельный).

3. **„Красный транспортник“** (Москва) Отдел ведет В. И. Шошин, обычно 1 задача, 1 этюд и партия. Выходит приблизительно раз в месяц.

4. **„Голос рабочего“** (Ростов на Дону). Отдел ведет Б. В. Братолюбов. Материал оригинальный, местный. Выходит еженедельно.

5. **„Савецкая Беларусь“** (Минск). Отдел ведет А. П. Круталевич. Обычно: 1 задача, 1 этюд и партия. Материал оригинальный. Выходит еженедельно.

6. **„Московский пролетарий“** (Москва). Отдел ведет В. Н. Руссо

7. **„Службовец“** (Харьков). Отдел ведет И. Янушпольский.

8. **„Кузнец“** (Тула). Отдел ведет А. Трубленков. Последние три отдела питаются преимущественно перепечатками.

ХРОНИКА.

Минск.—16 января в клубе „Красный Строитель“ маэстро Б. Круталевич давал сеанс одновременной игры на 14 досках. Выиграл все партии.

— В конце января в „Уголке ученых“ при Доме Рабпроса открылся шахм.-шаш. кружок под руководством д-ра Розенталя (шахматы) и А. Круталевича (шашки).

Слуцк. — Открылся шашечный кружок на общеобразов. курсах в количестве 35 человек. Начат турнир. Наиболее активным работником является Б. Шклярeвич.

ОБ'ЯВЛЕНИЕ.

С 21-го ПО 26-ое ФЕВРАЛЯ с. г.

Высшим Советом Физической Культуры Белоруссии

БУДУТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ

ВСЕБЕЛОРУССКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

ПО ПОДНЯТИЮ ТЯЖЕСТЕЙ и ФРАНЦ. БОРЬБЕ.

К участию в этих соревнованиях допускаются взявшие первенство в округах по классу „А“ и „Б“

Участники будут разделены на 6 весов:

Вес „Пера“	до 58 кл.	(141 ф. 61 з.)
„ легчайший	до 62 кл.	(151 ф. 38 з.)
„ легкий	до 67,5 кл.	(164 ф. 80 з.)
„ средний	до 75 кл.	(183 ф. —)
„ полутяжелый	до 82,5 кл.	(201 ф. 32 з.)
„ тяжелый	свыше 82, 5 килограмм.	

В. С. Ф. К.

Готовьтесь к Всебелорусской Конференции Учебно-Технических Комитетов.

Открытие Конференции предполагается в первой половине апреля месяца с. г.

ПОВЕСТКА ДНЯ КОНФЕРЕНЦИИ.

1. Научные основы и практика физкультуры.
2. Программа деревенского кружка физкультуры.
3. Программа Окружных и Всебелорусского праздника ФК.
4. Разбор и унификация правил всех видов спорта и игр.
5. Организация и программа курсов подготовки судей.
6. Летняя работа в пионеротрядах.
7. Практические изменения и дополнения программы ФК в связи с военизацией последней.
8. Методы коллективной оценки соревнований.
9. Программа курсов подготовки деревенских работников физкультуры, как итог проделанной в этом направлении работы.
10. Формы построения секционной работы.





авлитбел № 15818. Тираж 1500 Типография ПП ОГПУ Зак.